



(NPO法人)

ナルク入会ご案内

(NALC)

特定非営利活動(NPO)法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階
電話 06-6941-5448(代表) FAX 06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp>

あなたと一緒にナルクのシステムで
“未来創り”に参加しませんか?



生きがい

助け合い

NALCの理念

自立

奉仕

人生80年の時代。たっぷりある時間を、あなたはどのように過ごされますか。

「ナルク(NALC)」は“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、夫婦で参加する画期的なボランティア団体です。社会と人に役立ち、“健康”と“生きがい”を得、支え合えるアクティブシニアがたくさんいます。「生涯現役」を合い言葉に、さあ一緒に活動しましょう。

ナルクの事業

- 会員それぞれの経験や特技・能力を生かした社会貢献活動をする中で素晴らしい仲間と出会えます。
- 高齢者・障害者の支援や介助、三世代子育て支援、道路・河川などの環境美化のボランティア活動が柱です。
- 福祉サービスの充実を図るために、第三者評価、外部評価、介護サービス情報の公表などの調査・評価に係る活動。
- 企業と協力して生活研究アドバイザーが調査研究、各種研修事業、会報及び映像、出版物などの発行。

困ったときはナルクがあります

- ナルクは全国ネットとして、各市町村毎に活動拠点をつくることを目指しています。
- ナルクの大きな特長は、時間預託制度です。ボランティアをした時間を点数に換算し、貯めておくことで、将来、あなたや配偶者、ご両親などがボランティアが必要なときに、点数を引き出し、電話一本でボランティアを受けることができます。また地域の河川敷や公園の清掃など会員が協力して行う奉仕活動や、ハイキング・カラオケなど健康のための自立活動も活発です。



「ナルク (NALC)」



フリーサイズ
で活動

ナルクの活動を支えているのが 「時間預託制度」です

会員相互の助け合い活動の中で、ボランティア活動をした時間を「1時間=1点」として、ナルク (NALC) に点数を預託 (貯金) しておき、あなたが将来ボランティアを必要とするとき、預託しておいた点数を引き出し、それに見合った時間のボランティア提供が受けられる制度です。

ナルクは全国ネットですから、遠く離れた故郷で暮らすご両親にも点数を利用できます。



あなたもナルクに入会し、アドバイザーになりませんか？

生活研究アドバイザー制度とは

高齢社会において、シニアはマーケットのユーザーとして重要な存在です。行政もシニアの意識や行動を正しく把握する必要性に迫られています。ナルク (NALC) は、企業や行政からの依頼に応え、生活研究アドバイザーを通じてモニターの調査を行います。

- 会員の意識・ニーズ・ライフスタイルなどの情報を集め、実態を行政などに伝え、シニアの利益を守る政策を提言します。
- シニアのライフスタイル・ニーズを企業に発信し、シニアにとって便利な製品の開発・普及に寄与します。
- ナルクインターネット調査 (全国展開)
- ソーシャル・ネットワーキング・サービス事業



社会や企業が知りたいシニアの実態を正しく紹介しています。

- シニアの意見が知りたい、生の声が聞きたい。
- シニアのニーズ、本当に望んでいるものは何か。
- シニアへの効果的なコミュニケーション方法を知りたい。
- シニアのライフスタイルを知りたい。
- シニアコミュニティの本当の姿を知りたい。
- シニア向けの新商品をテストマーケティングしたい。
- シニアをターゲットとするマーケティングを創りたい。
- シニアネットモニター事業

調査・評価機関

ナルク (NALC)
福祉調査センター

調査・評価

福祉サービス提供事業者

利用申込

サービス提供

改善状況の掲載

評価結果公表

情報利用

都道府県組織

指導・助言

厚生労働省

全国社会福祉協議会

情報利用

利用者・家族



充実した人生をナルクで実現!

カルチャーセンターでは経験できない楽しさ

各地でサークル活動も盛んです!

専門的な知識・技術や手芸・芸能の経験を持つ人たちも多いナルクは、講師の人材も多岐にわたっています。全国の活動拠点ではサークル活動・同好会が盛んに行われ、その輪はどんどん広がっています。



より質の高い生活の実現を支える

優良企業と提携しています!

高齢者の独立と尊厳を守り、生活の質の向上を目指している企業と提携し、時間預託点数の利用など会員が割安で安心して利用できる契約を結んでいます。



《生活支援》

葬祭の公益社
ホームセキュリティのセコム
ホームセキュリティの関電SOS
ヒューマンリゾート パナヒルズ大阪

《レクリエーション》

国立文楽劇場(大阪)
ウィンレイクヒルホテル
ダイワロイヤル(全国29ヵ所)
ユートピアささやま
歌舞伎(関西)

好評発売中

人生のフィナーレに 「エンディングノート」を

書き込んで安心!
読んで家族はなお安心!
これからの「自分の
あり方」について、
自分の考え方を
明確にし「遺される
人へのメッセージ」
として書き残し
ましょう。

※お問い合わせは、
下記事務局まで



入会の手続きについて

- 1 入会申込書に必要事項を記入のうえ、本部宛に郵送してください。
- 2 併せて、年会費(3,000円)をお支払いください。
 - 口座引落としを利用される方 入会申込書に郵便局の口座番号等を記入し、ご捺印をお願いします。
 - 口座引落としを利用されない方 郵便局の文書扱いの振り込みをお願いします。
- 3 入会申込書の面と郵便局の自動払込利用申込書の面を合わせ、封書にして郵送してください。
申込書を受領し、入会手続き後、会員証・時間預託手帳などをお届けします。



入会申込書は下記にお問い合わせください。

特定非営利活動(NPO)法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ (通称ナルク)

事務局:〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8
親和ビル4階

電話 06-6941-5448(代表) FAX 06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp>



ホームページでも
ナルクの活動内容を
ご覧いただけます。